



مستوى التدفق النفسي لدى الأطباء العاملين بمستشفى الجمعة التخصصي

للنساء والولادة زليتن

أنور عبد السلام عصمان

قسم التربية وعلم النفس، كلية الآداب، الجامعة الأسمرية الإسلامية، زليتن، ليبيا

a.osman@asmarya.edu.ly

المستخلص

يهدف البحث الحالي الى التعرف على مستوى التدفق النفسي لدى الأطباء العاملين بمستشفى الجمعة التخصصي للنساء والولادة، والتعرف على الفروق الإحصائية للتدفق النفسي لدى الأطباء العاملين بمستشفى الجمعة التخصصي للنساء والولادة حسب المتغيرات، (متغير سنوات الخبرة، التخصص، الجنس)، واستخدم الباحث لتحقيق ذلك المنهج الوصفي، وبلغ حجم عينة البحث (58) طبيباً وطبيبة، ومن خلال الاطلاع على الأطر النظرية والدراسات والمقاييس السابقة التي تناولت موضوع التدفق النفسي تم صياغة (42) عبارة كأداة للتعرف على مستوى التدفق النفسي لدى الأطباء العاملين بمستشفى الجمعة التخصص، وتوصل البحث الى النتائج التالية:

- _ إن مستوى التدفق النفسي لدى الأطباء العاملين بمستشفى الجمعة التخصصي للنساء والولادة زليتن كان فوق المتوسط.
- _ لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى التدفق النفسي لدى الأطباء العاملين بمستشفى الجمعة التخصصي للنساء والولادة زليتن حسب متغير الجنس.
- _ لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى التدفق النفسي لدى الأطباء العاملين بمستشفى الجمعة التخصصي للنساء والولادة زليتن حسب متغير سنوات الخبرة.
- _ لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى التدفق النفسي لدى الأطباء العاملين بمستشفى الجمعة التخصصي للنساء والولادة زليتن حسب متغير التخصص.
- الكلمات المفتاحية: التدفق النفسي، الأطباء، مستشفى الجمعة التخصصي.

مقدمة:

يعد التدفق النفسي مفهوماً للخبرة الإنسانية المجسدة لأعلى مراتب الصحة النفسية وجودة الحياة، ويترتب عليه آثاراً إيجابية، كالشعور بالتفاؤل والرضا، والتوازن النفسي. يدين علم النفس لعالم النفس الأمريكي (مارتن سليجمان)، الذي تبنى حركة علم النفس الإيجابي، بالإضافة إلى مجموعة أخرى من علماء النفس ممن كان لديهم تحفظات على علم النفس بفروعه التقليدية الغارقة في التركيز على جوانب القصور والضعف (حمزة، 2017: 195)، وعليه فإن مصطلح التدفق النفسي يعد من مفاهيم علم النفس الإيجابي، حيث صيغ هذا المصطلح للمرة الأولى على يد العالم (ميهايلي 1975) باعتباره إحساس كلي يشعر به الفرد عندما يتصرف باندماج مع العمل، أو المهمة التي يقوم بها، ثم أعاد ميهايلي سنة (1990)

وصف حالة التدفق بأنها: حالة يجد فيها المرء نفسه مندمجا بصورة تامة في النشاط أو العمل الذي يقوم به، وتكريس كل الوقت لإنجاز هذا العمل، مع استمتاع شخصي لأداء هذا العمل والتميز فيه (أبوحلاوة، 2013: 14.13)

فالتدفق النفسي حالة نفسية داخلية تجعل الشخص يشعر بالتوحد مع ما يقوم به، وبالتركيز التام فيما يقوم به، والاندفاع بحيوية نحو عمله، مع احساس عام بالنجاح في هذا العمل، ويرتبط مفهوم التدفق النفسي بصورة واضحة بالتفاؤل وتوقع نواتج ايجابية، والاستبشار بالمستقبل، إضافة إلى اقترانه بالاحساس بالقدرة والفعالية الشخصية. فالفكرة السلبية تولد مشاعر وانفعالات سلبية تؤدي إلى سلوكيات أو مواقف سلبية أي أنها تؤثر في تشكيل سلوك الفرد وعلاقته الاجتماعية وصحته النفسية والجسمية، كما وأن المتشائم يتوقع الشر واليأس والفشل، وينظر للحياة نظرة سلبية. (حجازي، 2012: 84)

وحيث أن كل المجتمعات تسعى إلى تحقيق أفضل النتائج في جميع المجالات، بما في ذلك المجال الصحي، الذي تتواصل فيه جهود المختصين بهدف الرفع من جودة الخدمات والعاملين من جميع الجوانب، وباعتبار أن مهنة الطب تحمل الكثير من المعاني الانسانية والاجتماعية والاخلاقية السامية، كما تلتصق بذاتية وآدمية الطبيب المعالج، ولهذا ولمزيداً من النجاح المحقق يمكن أخذ خطوات أبعد في اتجاه الايجابية للوصول بالطبيب إلى أقصى مستويات العطاء، والكفاءة والابداع والنشاط اللامحدود رغم ما يحيط به من عراقيل وظروف، ويتحقق هذا في ما يطلق عليه (التدفق النفسي). والذي سينعكس بدوره على أسلوب تعامله مع المرضى وتقديم أفضل الخدمات. ومن هنا جاء هذا البحث للتعرف على مستوى التدفق النفسي لدى الأطباء العاملين بمستشفى الجمعة التخصصي للنساء والولادة زليتن.

مشكلة البحث:

يمكن تحديد مشكلة البحث في التساؤلات الآتية:

1. ما مستوى التدفق النفسي لدى الأطباء العاملين بمستشفى الجمعة التخصصي للنساء والولادة ؟
2. هل هناك فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى التدفق النفسي لدى العاملين بمستشفى الجمعة التخصصي للنساء والولادة حسب متغير الجنس؟
3. هل هناك فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى التدفق النفسي لدى الأطباء العاملين بمستشفى الجمعة التخصصي للنساء والولادة حسب متغير سنوات الخبرة؟
4. هل هناك فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى التدفق النفسي لدى الأطباء العاملين بمستشفى الجمعة التخصصي للنساء والولادة حسب متغير التخصص؟

أهداف البحث:

1. التعرف على مستوى التدفق النفسي لدى الأطباء العاملين بمستشفى الجمعة التخصصي للنساء والولادة.
2. التعرف على دلالة الفروق الإحصائية في مستوى التدفق النفسي لدى الأطباء العاملين بمستشفى الجمعة التخصصي للنساء والولادة حسب متغير الجنس.
3. التعرف على دلالة الفروق الإحصائية في مستوى التدفق النفسي لدى الأطباء العاملين بمستشفى الجمعة التخصصي للنساء والولادة حسب متغير سنوات الخبرة.
4. التعرف على دلالة الفروق الإحصائية في مستوى التدفق النفسي لدى الأطباء العاملين بمستشفى الجمعة التخصصي للنساء والولادة حسب متغير التخصص.

أهمية البحث:

الأهمية النظرية:

1. إلقاء الضوء على مفهوم التدفق النفسي باعتباره مصطلح قليل الاستعمال مقارنة بمصطلحات علم النفس الأخرى.
 2. يعتبر من البحوث القليلة حسب علم الباحث التي تناولت الجانب الايجابي للشخصية.
 3. يستمد هذا البحث أهميته من طبيعة الموضوع والعينة المستهدفة.
- #### الأهمية التطبيقية:

1. يؤمل أن تلفت نتائج هذا البحث أنظار القائمين على القطاع الصحي لاستغلال الطاقات البشرية من أجل الحصول على أفضل الخدمات الطبية.
2. يقدم هذا البحث بيانات كمية ونوعية للقائمين على القطاع الصحي لتعزيز الجوانب الايجابية ومحاولة التغلب على الجوانب السلبية فيما يتعلق بشخصية الطبيب ومستوى تدفقه النفسي.
3. الخروج ببعض التوصيات والمقترحات التي قد تخدم قطاع مهم وهو قطاع الصحة.

حدود البحث:

1. الحدود البشرية: يتحدد البحث الحالي بالأطباء الليبيين العاملين بمستشفى الجمعة التخصصي للنساء والولادة.
2. الحدود المكانية: مستشفى الجمعة التخصصي للنساء والولادة.
3. الحدود الزمانية: أجري هذا البحث في العام 2024م.

مصطلحات البحث:

التدفق النفسي:

هو حالة انفعالية تحدث عندما يكون الشخص مندمجاً كلياً في الأداء، في موقف تكون فيه المهارات الشخصية متوازنة مع متطلبات التحدي، وفيها يعيش الفرد حالة تغير للوعي في الأداء وانغماس في النشاط. (يوسف، 2012: 12)

ويعرف بأنه: "خبرة خاصة بكل فرد تحدث من وقت لآخر خاصة عندما يؤدي الفرد أقصى درجات الأداء، أو عندما يصل إلى أعلى مستوياته المعتادة أو السابقة ... وهي خبرة من النوع الراقى، العلامة المميزة للتدفق هي الشعور بالسرور التلقائي حتى النشوة أو الغبطة، إنها الحالة التي يستغرق فيها الناس كلياً فيما يقومون به من أعمال، موجهين أقصى درجات الانتباه غير الموزع على العمل، بينما يكون الوعي مصاحباً للعمل." (الصدق، 2009: 315)

التعريف الاجرائي للتدفق النفسي:

هو الدرجة التي يحصل عليها أفراد العينة من خلال إجاباتهم عن فقرات مقياس التدفق النفسي المطبق في هذا البحث.

الأطباء العاملين بمستشفى الجمعة التخصصي للنساء والولادة:

ويقصد بهم الباحث هنا كل طبيب يحمل شهادة علمية من إحدى كليات الطب بدولة ليبيا أو خارجها ويمارس عمله داخل مستشفى الجمعة التخصصي للنساء والولادة زليتن.

مستشفى الجمعة التخصصي للنساء والولادة:

هو مستشفى ريفي يقع في منطقة الجمعة ببلدية زليتن ويعمل المستشفى على تقديم الرعاية الصحية للنساء وكل ما يتعلق بالأمراض النسائية والولادة وكذلك بعض التخصصات الأخرى (أطفال _ أسنان _ باطنة) يتكون فريق العمل في المستشفى من حوالي 380 من العناصر الطبية، والطبية المساعدة، والعناصر التنفيذية، والإدارية.

الدراسات السابقة:

1. دراسة بن الشيخ (2015)، هدفت إلى الكشف عن طبيعة العلاقة بين الاتزان الانفعالي والتدفق النفسي لدى عينة من أساتذة التعليم الثانوي، وكذلك التعرف على مستوى المتغيرين لدى العينة، كما هدفت إلى التعرف على دلالة الفروق حسب متغيرات الجنس، الأقدمية، المادة المدرسية، تكونت عينة الدراسة من (213) أستاذ تعليم ثانوي، واستخدمت الاستبانة كأداة لجمع البيانات، وتوصلت الدراسة إلى: أن هناك مستوى مرتفع من الاتزان الانفعالي لدى أفراد العينة، ولديهم مستوى غير محدد من التدفق النفسي، ولا توجد فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى الاتزان الانفعالي حسب متغيري الجنس، المادة المدرسة، بينما توجد فروق في مستوى الاتزان

الانفعالي حسب متغير الأقدمية، كما توجد فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى التدفق النفسي لدى أفراد العينة حسب متغير الجنس (لصالح الذكور) والمادة المدرسة، ولا توجد فروق في مستوى التدفق حسب متغير الأقدمية، كما توصلت الدراسة إلى عدم وجود علاقة ارتباطية بين الاتزان الانفعالي والتدفق النفسي لدى أساتذة التعليم الثانوي لبعض المواد الأدبية بمدينة ورقلة.

2. دراسة العبيدي (2016)، هدفت الدراسة إلى التعرف على درجة التدفق النفسي لدى طلبة الجامعة، والكشف عن الفروق في درجة التدفق النفسي حسب متغيري الجنس والتخصص، تكونت عينة الدراسة من (200) طالباً وطالبة، استخدمت الاستبانة كأداة لجمع البيانات، وتوصلت الدراسة إلى أنه يوجد حالة من التدفق النفسي لدى طلبة الجامعة، كما لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى التدفق النفسي حسب متغير الجنس، بينما توجد فروق حسب متغير التخصص، ولصالح التخصص العلمي.

3. دراسة إبراهيم (2018)، هدفت إلى التعرف على العلاقة بين حالة التدفق النفسي ومستوى الطموح لدى عينة من لاعبي السباحة في محافظة دمشق، والتعرف على الفروق في درجة التدفق النفسي ومستوى الطموح بين أفراد العينة حسب متغير العمر، تم اختيار عينة البحث بالطريقة العشوائية الطبقية، وتكونت عينة الدراسة من (77) فرداً، واستخدمت الاستبانة كأداة لجمع البيانات، وتوصلت إلى النتائج التالية: وجود علاقة ارتباطية إيجابية بين حالة التدفق ومستوى الطموح لدى عينة الدراسة، وكذلك وجود فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى التدفق النفسي ومستوى الطموح حسب متغير العمر ولصالح العمر الأكبر.

4. دراسة بلبقرة (2018)، هدفت إلى التعرف على العلاقة بين التدفق النفسي والأداء الوظيفي لدى العمال الدائمين بمديرية التجارة بولاية ورقلة، وكذلك التعرف على دلالة الفروق في مستوى التدفق النفسي والأداء الوظيفي حسب متغيري الجنس، الأقدمية، تكونت عينة الدراسة من (70) عاملاً دائماً، تم استخدام المنهج الوصفي والاستبانة كأداة لجمع البيانات، وتوصلت الدراسة إلى النتائج التالية: توجد علاقة ارتباطية بين التدفق النفسي والأداء الوظيفي لدى أفراد عينة الدراسة، كما توجد فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى التدفق النفسي حسب متغير الجنس ولصالح الذكور، بينما لا توجد فروق حسب متغير الأقدمية، وأظهرت النتائج كذلك عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى الأداء الوظيفي حسب متغيري الجنس والأقدمية.

5. دراسة براهيم، بخيلي (2022)، هدفت إلى الكشف عن العلاقة بين التدفق النفسي والاتزان الانفعالي لدى عينة من أطباء الجراحة بولاية بسكرة وأولاد جلال، كما هدفت إلى التعرف على مستوى التدفق النفسي والاتزان الانفعالي لدى أفراد العينة، وكذلك التعرف على دلالة الفروق في مستوى التدفق النفسي والاتزان الانفعالي حسب متغيري الجنس، الأقدمية، تكونت عينة الدراسة من

(40) طبيباً جراحاً، تم استخدام المنهج الوصفي والاستبانة كأداة لجمع البيانات، وتوصلت الدراسة إلى النتائج التالية: توجد علاقة ارتباطية بين التدفق النفسي والاتزان الانفعالي لدى أفراد عينة الدراسة، وأن مستوى التدفق والاتزان الانفعالي كان مرتفعاً لدى أفراد العينة، كما أنه لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى التدفق النفسي والاتزان الانفعالي حسب متغير الجنس، والأقدمية.

6. دراسة "مونتيروما وزملاؤه (2020)" استكشاف تأثير تجارب التدفق النفسي على صحة الطبيب وأدائه وأشارت أن تجربة التدفق النفسي لدى الأطباء يمكن أن تعزز الرفاهية الوظيفية وأكدت الدراسة أن الأطباء الذين مروا بتجارب تدفق أظهروا مستويات أقل من القلق والتوتر، ما أدى إلى تحسين التفاعل مع المرضى وزيادة مستوى الرضى الوظيفي، وأن التدفق يعزز التركيز في العمل، ما يساهم في تقليل الضغوط النفسية لدى الأطباء في بيئات العمل عالية الضغط.

التعقيب على الدراسات السابقة:

- سيتم هنا مناقشة الدراسات السابقة وفقاً للبند الآتية:
- تاريخ إجراء هذه الدراسات، الأهداف، العينة، الأداة المستخدمة، النتائج.
- 1- تاريخ إجراء هذه الدراسات: لقد امتدت هذه الدراسات خلال السنوات (2015-2022).
 - 2- من حيث الأهداف: لقد تعددت الأهداف وتنوعت بالنسبة للدراسات السابقة، إلا أنها اشتركت في دراسة التدفق النفسي، وكذلك علاقة التدفق النفسي بمستوى الطموح، الأداء الوظيفي، الاتزان الانفعالي، وكذلك التعرف على الفروق حسب متغير (الجنس، التخصص، الأقدمية، العمر، المادة المدرسية) والبحث الحالي يهدف إلى التعرف على مستوى التدفق النفسي حسب متغير (الجنس، سنوات الخبرة، التخصص).
 - 3- من حيث العينة: لقد استخدمت الدراسات السابقة التي حصل عليها الباحث فئات مختلفة من الجنسين الذكور والإناث، إذ طبقت البعض منها على الطلبة الجامعيين والبعض الآخر على أساتذة التعليم الثانوي، والعمال، ولاعبين السباحة والأطباء، وكذلك البحث الحالي فكانت العينة من فئة الأطباء، ومن حيث حجم العينة فقد وجد تباين في أحجام هذه العينات، ولقد تمت هذه الدراسات في المجتمعات العربية ودراسة واحدة أجنبية، أما البحث الحالي بلغ حجم عينة البحث (58) طبيب وطبيبة.
 - 4- من حيث الأداة: استخدمت الدراسات السابقة الاستبانة كأداة لجمع البيانات، وفي هذا البحث تم استخدام الاستبانة أيضاً.
 - 5- من حيث النتائج: من خلال عرض الدراسات السابقة والتي تناولت دراسة التدفق النفسي، أظهرت النتائج ما يلي:

أن مستوى التدفق النفسي كان مرتفعاً ولا توجد فروق في مستوى التدفق النفسي حسب متغير الجنس والأقدمية كما في دراسة براهيم وبخيلي (2022) وفي دراسة "مونتيروما وزملاؤه (2020)" أشارت النتائج عن وجود فروق في مستويات القلق والتوتر لصالح أفراد العينة الذين مروا بتجارب التدفق

النفسي، مما أدى إلى تحسين التفاعل مع المرضى، وكذلك أظهرت نتائج الدراسة أن التدفق النفسي يساعد الأطباء في بيئات العمل عالية الضغط على زيادة التفاعل الإيجابي والاندماج في مهامهم بفاعلية أكبر، واتضح أيضاً أن هناك فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى التدفق النفسي حسب متغير العمر ولصالح العمر الأكبر كما في دراسة إبراهيم (2018)، وهناك فروق في مستوى التدفق النفسي لدى العمال حسب متغير الجنس، ولصالح الذكور، بينما لا توجد فروق حسب متغير الأقدمية كما في دراسة بلبقرة (2018)، أما في دراسة العبيدي (2016)، فقد كان هناك حالة من التدفق النفسي لدى طلبة الجامعة، ولا توجد فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى التدفق النفسي حسب متغير الجنس، بينما وجدت فروق إحصائية حسب متغير التخصص ولصالح التخصص العلمي، وفي دراسة بن الشيخ (2015) ولا يوجد ليس هناك مستوى محدد من التدفق النفسي لدى أفراد العينة، كما وجدت فروق في مستوى التدفق النفسي حسب متغير الجنس ولصالح الذكور وكذلك وجدت الفروق حسب متغير المادة المدرسة، بينما لا توجد فروق في مستوى التدفق النفسي حسب متغير الأقدمية. أما البحث الحالي فتوصلت النتائج إلى أن مستوى التدفق النفسي لدى الأطباء كان فوق المتوسط، ولا توجد فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى التدفق النفسي لدى الأطباء حسب متغير الجنس، سنوات الخبرة، التخصص.

منهج البحث وإجراءاته:

منهج البحث: استخدم الباحث المنهج الوصفي لملاءمته لطبيعة موضوع البحث.

مجتمع البحث:

يتكون مجتمع البحث من جميع الأطباء الليبيين العاملين الفعليين بمستشفى الجمعة التخصصي للنساء والولادة زليتن والبالغ عددهم (58) طبيب وطبيبة.

عينة البحث:

نظراً لصغر حجم مجتمع البحث، فلقد تم اعتبار أن العينة هي نفسها مجتمع البحث وبهذا كان حجم العينة (58) طبيب وطبيبة.

أداة البحث:

قام الباحث بإعداد استبانة التدفق النفسي وفق الخطوات الآتية:

- 1- تم الاطلاع على الأطر النظرية والدراسات والمقاييس السابقة التي تناولت موضوع التدفق النفسي بالبحث والدراسة، وفي ضوء ذلك تمت صياغة (42) عبارة للتعرف على مستوى التدفق النفسي لدى الأطباء العاملين بمستشفى الجمعة التخصصي للنساء والولادة زليتن.
- 2- تم عرض الاستبانة على عدد من المحكمين المختصين، للتأكد من مدى وضوح العبارات ومدى ارتباطها بما وضعت لقياسه، ولقد تم تعديل وتغيير بعض العبارات بناءً على اتفاق المحكمين.

3- أصبحت الاستبانة في صورتها النهائية تتكون من (36) عبارة، يجب عليها وفق تدرج ليكرت الخماسي: (موافق جداً، موافق، محايد، غير موافق، غير موافق جداً) وجميع عبارات المقياس في الاتجاه الموجب.

صدق وثبات أداة البحث:

تم حساب معاملات الصدق الذاتي ومعاملات الثبات بطريقة ألفا-كرونباخ وطريقة التجزئة النصفية لقياس معاملات الصدق، وقياس معاملات الثبات لمحاور مقياس التدفق النفسي وللمقياس الكلي للتدفق النفسي والنتائج مبينة في الجدول الآتي:

جدول (1) يوضح معاملات الصدق والثبات لمقياس البحث

المحاور والمقياس	عدد الفقرات	معاملات الصدق الذاتي	معاملات ألفا كرونباخ	معاملات التجزئة النصفية
الاهداف الواضحة	10	0.914	0.835	0.910
الاندماج والتركيز	9	0.940	0.883	0.938
فقدان الشعور بالوقت والوعي بالذات	9	0.941	0.886	0.940
تغذية راجعة وفورية	8	0.907	0.822	0.902
المقياس الكلي للتدفق النفسي	36	0.963	0.928	0.963

أشارت نتائج الجدول السابق، أن قيم معاملات الصدق تجاوزت 90% وقيم معاملات ألفا-كرونباخ تجاوزت 82% وقيم معاملات التجزئة النصفية جميعها تجاوزت 90% لجميع محاور مقياس التدفق النفسي وللمقياس الكلي للتدفق النفسي وهذا يدل على تمتع مقياس البحث ومحاوره بمعاملات صدق وثبات عالية وصلاحيته للتطبيق.

الأساليب الإحصائية المستخدمة في البحث:

تم الاستعانة ببرنامج الحزمة الإحصائية للعلوم الاجتماعية SPSS، لتحليل البيانات بهدف تحقيق أهداف البحث وقد استخدمت الأساليب الإحصائية المتمثلة في اختبار ألفا كرونباخ و التجزئة النصفية - المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية - اختبار ت للعينة الواحدة - اختبار ت للعينتين المستقلتين - اختبار كروسكال-واليس - اختبار ليفين.

عرض ومناقشة النتائج:

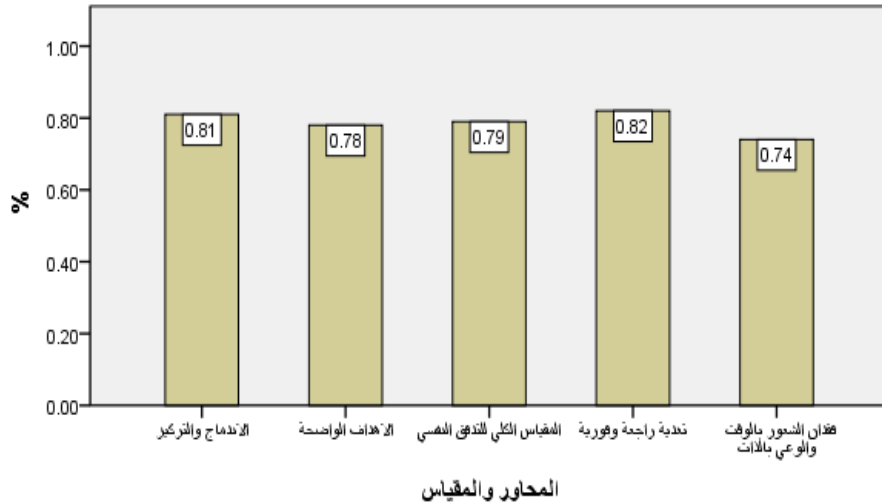
التساؤل الأول:

ما مستوى التدفق النفسي لدى الأطباء العاملين بمستشفى الجمعة التخصصي؟ وللتعرف على مستوى التدفق النفسي لدى الأطباء العاملين بمستشفى الجمعة التخصصي، تم الاستعانة بالأساليب الاحصائية كالأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية، والأوزان النسبية لمحاور ومقياس البحث للتدفق النفسي، واستخدم اختبار-ت للعينة الواحدة لبيان الدلالة الاحصائية لاستجابات عينة البحث من الأطباء العاملين بمستشفى الجمعة التخصصي، والنتائج مبينة في الجدول الاتي:

جدول (2) نتائج مستوى التدفق النفسي لدى الأطباء العاملين بمستشفى الجمعة التخصصي

المحاور والمقياس	حجم العينة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	قيمة الاختبار	الدلالة النسبية	الوزن النسبي	المستوى	الترتيب
الاهداف الواضحة	58	3.884483	0.4392185	67.354	**0.000	0.78	فوق المتوسط	3
الاندماج والتركيز	58	4.065133	0.5290089	58.523	**0.000	0.81	عالي	2
فقدان الشعور بالوقت والوعي بالذات	58	3.683909	0.6508189	43.108	**0.000	0.74	فوق المتوسط	4
تغذية راجعة وفورية	58	4.103448	0.4529012	69.002	**0.000	0.82	عالي	1
المقياس الكلي للتدفق النفسي	58	3.928162	0.4172361	71.700	**0.000	0.79	فوق المتوسط	-

**دالة احصائية عند مستوى معنوية 1%



أشارت نتائج الجدول السابق، إلى أن هناك فروق دالة إحصائية عند مستوى معنوية 1%، بين المتوسط الفرضي 3 والمتوسط الحسابي للعينة، وكانت هذه الفروق في اتجاه ازدياد المتوسط الحسابي للعينة عن المتوسط الفرضي لمحاور ومقياس البحث للتدفق النفسي.

حيث تبين أن محور تغذية راجعة وفورية قد احتل المرتبة الأولى من بين محاور مقياس التدفق النفسي، حيث جاء بدرجة عالية من الاستجابات بوزن نسبي بلغ 82%، تم جاء محور الاندماج والتركيز المرتبة الثانية بدرجة عالية من الاستجابات وبوزن نسبي بلغ 81%، يليه في المرتبة الثالثة محور الأهداف الواضحة والذي جاء بدرجة فوق المتوسطة من الاستجابات وبوزن نسبي بلغ 78%، وأخيرا يأتي محور فقدان الشعور بالوقت والوعي بالذات والذي جاء بدرجة فوق المتوسطة من الاستجابات وبوزن نسبي بلغ 74%. وبصفة عامة، تبين أن مستوى التدفق النفسي لدى الأطباء العاملين بمستشفى الجمعة التخصصي جاء بدرجة فوق المتوسطة بوزن نسبي من الاستجابات بلغ 79%، وقد اتفقت هذه النتيجة مع دراسة براهيم وبخيلي (2022) وكذلك مع دراسة العبيدي (2019) والتي بينت بأنه يوجد حالة من التدفق النفسي لدى عينة الدراسة ولم تتفق مع دراسة الشيخ (2015) التي بينت بأن عينة الدراسة لديهم مستوى غير محدد من التدفق النفسي.

التساؤل الثاني:

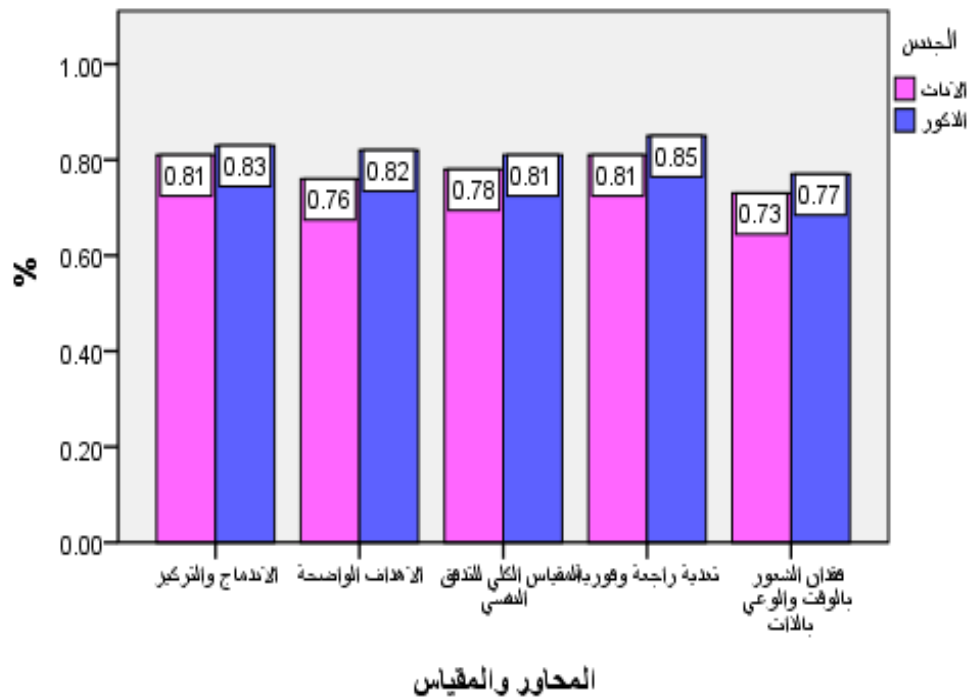
هل هناك فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى التدفق النفسي لدى الأطباء العاملين بمستشفى الجمعة التخصصي حسب متغير الجنس؟

لقياس استجابات عينة البحث من الأطباء العاملين بمستشفى الجمعة التخصصي لبيان الفروق بين المتوسطات الحسابية في مستوى التدفق النفسي حسب متغير (الجنس)، تم الاستعانة بالأساليب الإحصائية كالأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية، واختبار-ت للعينتين المستقلتين وذلك بعد التحقق من تجانس المجموعات باستخدام اختبار ليفين، والنتائج مبينة في الجدول التالي:

جدول (3) نتائج دلالة الفروق حسب متغير الجنس

المحاور والمقاييس	الجنس	حجم العينة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الوزن النسبي	المستوى	اختبار ليفين		اختبار-ت
							قيمة الاختبار	الدلالة الإحصائية	
الاهتمام الواضحة	الذكور	15	4.086667	0.4453998	0.82	عالي	1.177	0.283	2.134
	الإناث	43	3.813953	0.4195130	0.76	فوق المتوسط			
الاندماج والتركييز	الذكور	15	4.155555	0.6024640	0.83	عالي	1.352	0.250	0.766
	الإناث	43	4.033591	0.5048473	0.81	عالي			
فقدان الشعور بالوقت والوعي بالذات	الذكور	15	3.829630	0.7832764	0.77	فوق المتوسط	3.011	0.088	1.007
	الإناث	43	3.633076	0.6000850	0.73	فوق المتوسط			
تغذية راجعة وفورية	الذكور	15	4.241667	0.4543114	0.85	عالي	0.392	0.534	1.384
	الإناث	43	4.055233	0.4476313	0.81	عالي			
المقياس الكلي للتدفق النفسي	الذكور	15	4.074075	0.4908401	0.81	عالي	1.690	0.199	1.594
	الإناث	43	3.877261	0.3817003	0.78	فوق المتوسط			

*دالة إحصائية عند مستوى معنوية 1%-*دالة إحصائية عند مستوى معنوية 5%.



أشارت نتائج الجدول السابق إلى أن قيمة اختبار-ت دالة إحصائياً على محور الأهداف الواضحة حيث لوحظ أن مستوى الدلالة على هذا المحور أقل من مستوى المعنوية 5%، وهذا يشير إلى أن هناك فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى 5% في مستوى الأهداف الواضحة بين الذكور والاناث من الأطباء العاملين بمستشفى الجمعة التخصصي لصالح الأطباء من الذكور حيث تبين أن درجة استجابات الأطباء الذكور كانت عالية بوزن نسبي بلغ 82%، في حين جاءت درجة استجابات الأطباء الاناث بدرجة فوق المتوسطة بوزن نسبي بلغ 76%، وفي المقابل أشارت نتائج الجدول السابق إلى أن قيمة اختبار-ت غير دالة إحصائياً على بقية المحاور (الاندماج والتركيز، فقدان الشعور بالوقت والوعي بالذات، تغذية راجعة وفورية) وعلى مقياس التدفق النفسي الكلي حيث لوحظ أن مستوى الدلالة أكبر من مستوى المعنوية 5%، وهذا يشير إلى أنه ليس هناك فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى 5% في مستوى بقية المحاور وعلى مقياس التدفق النفسي الكلي لدى الذكور والاناث من الأطباء العاملين بمستشفى الجمعة التخصصي حيث تبين أن هناك تقارب في درجة استجابات الأطباء الذكور ودرجة استجابات الأطباء الاناث على المحاور (الاندماج والتركيز، فقدان الشعور بالوقت والوعي بالذات، تغذية راجعة وفورية) وعلى مقياس التدفق النفسي الكلي. وبصفة عامة، أشارت النتائج غلي أنه ليس هناك فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى التدفق النفسي لدى الأطباء العاملين بمستشفى الجمعة التخصصي حسب متغير الجنس، وقد اتفقت هذه النتيجة مع دراسة العبيدي (2019) ودراسة براهيم وبخيلي (2022) التي بينت بأنه لا يوجد فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى التدفق النفسي حسب الجنس ولم تتفق مع دراسة بن الشيخ (2015) ودراسة بلقرة (2018) التي بينت بأنه توجد فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى التدفق النفسي حسب الجنس لصالح الذكور.

التساؤل الثالث:

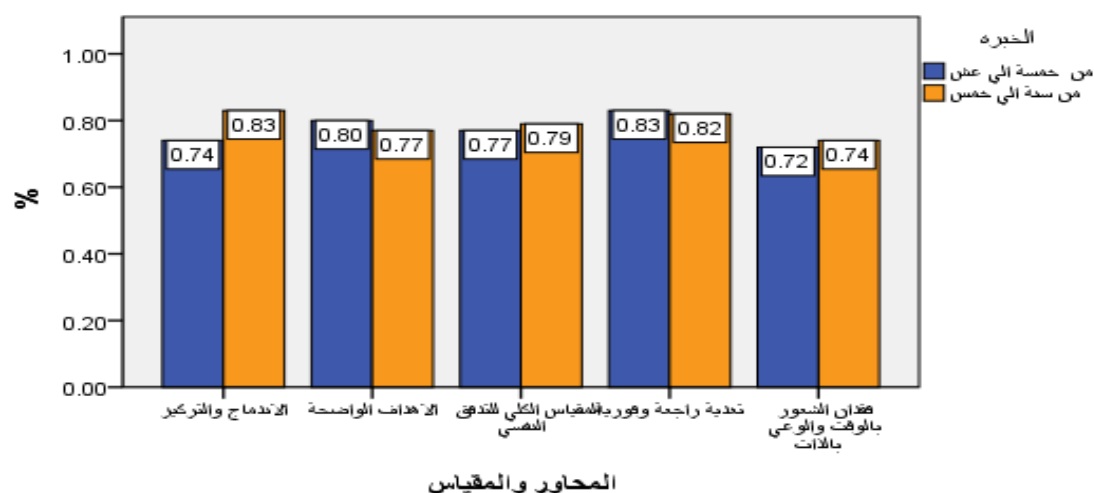
هل هناك فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى التدفق النفسي لدى الأطباء العاملين بمستشفى الجمعة التخصصي حسب متغير سنوات الخبرة ؟

لقياس استجابات عينة البحث من الأطباء العاملين بمستشفى الجمعة التخصصي لبيان الفروق بين المتوسطات الحسابية في مستوى التدفق النفسي لدى الأطباء حسب (سنوات الخبرة)، تم الاستعانة بالأساليب الإحصائية كالأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية، واختبار-ت للعينتين المستقلتين وذلك بعد التحقق من تجانس المجموعات باستخدام اختبار ليفين، والنتائج مبينة في الجدول التالي:

جدول (4) نتائج دلالة الفروق حسب متغير سنوات الخبرة

المحاور والمقاييس	سنوات الخبرة	حجم العينة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الوزن النسبي	المستوى	اختبار ليفين		اختبار-ت	
							قيمة الاختبار	الدلالة الاحصائية	قيمة الاختبار	الدلالة الاحصائية
الاهداف الواضحة	من سنة الي خمس سنوات	44	3.852273	0.429433	0.77	فوق المتوسط	0.034	0.854	-0.990	0.326
	من خمسة إلى عشر سنوات	14	3.985714	0.470445	0.80	عالي				
الاندماج والتركيز	من سنة الي خمس سنوات	44	4.174242	0.467365	0.83	عالي	1.632	0.207	2.970	0.004*
	من خمسة إلى عشر سنوات	14	3.722220	0.581039	0.74	فوق المتوسط				
فقدان الشعور بالوقت والوعي بالذات	من سنة الي خمس سنوات	44	3.717173	0.655134	0.74	فوق المتوسط	0.138	0.712	0.687	0.495
	من خمسة إلى عشر سنوات	14	3.579366	0.649609	0.72	فوق المتوسط				
تغذية راجعة وفورية	من سنة الي خمس سنوات	44	4.093750	0.464686	0.82	عالي	0.019	0.890	-0.287	0.775
	من خمسة إلى عشر سنوات	14	4.133929	0.428728	0.83	عالي				
المقياس الكلي للتدفق النفسي	من سنة الي خمس سنوات	44	3.952652	0.407306	0.79	فوق المتوسط	0.007	0.934	0.790	0.433
	من خمسة إلى عشر سنوات	14	3.851191	0.454037	0.77	فوق المتوسط				

**دالة احصائيا عند مستوى معنوية 1%-*دالة احصائيا عند مستوى معنوية 5%



أشارت نتائج الجدول السابق إلى أن قيمة الاختبارات دالة إحصائياً على محور الاندماج والتركيز حيث لوحظ أن مستوى الدلالة على هذا المحور أقل من مستوى المعنوية 1%، وهذا يشير إلى أن هناك فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى 1% في مستوى الاندماج والتركيز حسب خبرة الأطباء العاملين بمستشفى الجمعة التخصصي لصالح الأطباء الذين خبرتهم من سنة إلى خمس سنوات حيث تبين أن درجة استجاباتهم كانت عالية بوزن نسبي بلغ 83%، في حين جاءت درجة استجابات الأطباء الذين خبرتهم من خمسة إلى عشر سنوات بدرجة فوق المتوسطة بوزن نسبي بلغ 74%. وفي المقابل أشارت نتائج الجدول السابق إلى أن قيمة اختبار-ت غير دالة إحصائياً على بقية المحاور (الأهداف الواضحة، فقدان الشعور بالوقت والوعي بالذات، تغذية راجعة وفورية) وعلى مقياس التدفق النفسي الكلي حيث لوحظ أن مستوى الدلالة أكبر من مستوى المعنوية 5%، وهذا يشير إلى أنه ليس هناك فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى 5% في مستوى بقية المحاور، وعلى مقياس التدفق النفسي الكلي حسب خبرة الأطباء العاملين بمستشفى الجمعة التخصصي حيث تبين أن هناك تقارب في درجة استجابات الأطباء حسب خبرتهم على المحاور (الأهداف الواضحة، فقدان الشعور بالوقت والوعي بالذات، تغذية راجعة وفورية) وعلى مقياس التدفق النفسي الكلي. وبصفة عامة، أشارت النتائج إلى أنه ليس هناك فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى التدفق النفسي لدى الأطباء العاملين بمستشفى الجمعة التخصصي حسب متغير الخبرة، وقد اتفقت هذه النتيجة مع دراسة بن الشيخ (2015) ودراسة بلبقرة (2018) ودراسة براهيم وبخليلي (2022) التي بينت بأنه لا يوجد فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى التدفق النفسي حسب متغير الإقدمية.

التساؤل الرابع:

هل هناك فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى التدفق النفسي لدى الأطباء العاملين بمستشفى الجمعة التخصصي حسب متغير التخصص؟

لقياس استجابات عينة البحث من الأطباء العاملين بمستشفى الجمعة التخصصي لبيان الفروق بين المتوسطات الحسابية في مستوى التدفق النفسي لدى الأطباء حسب (التخصص)، تم الاستعانة بالأساليب الإحصائية كالأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية، واختبار كروسكال-واليس وذلك بعد التحقق من تجانس المجموعات باستخدام اختبار ليفين، والنتائج مبينة في الجدول التالي:

جدول (5) نتائج دلالة الفروق حسب متغير التخصص

المحاور والمقاييس	التخصص	حجم العينة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الوزن النسبي	المستوى	اختبار ليفين		اختبار كروسكال واليس	
							قيمة الاختبار	الدلالة الاحصائية	قيمة الاختبار	الدلالة الاحصائية
	النساء والولادة	24	3.904167	0.4133418	0.78	فوق المتوسط	2.258	0.042	0.327	0.806
	الأطفال	18	3.861111	0.5689401	0.77	فوق المتوسط				
	الباطنة	3	4.100000	0.5000000	0.82	عالي				
	الاسنان	13	3.830769	0.2689009	0.77	فوق المتوسط				
الاهداف الواضحة	النساء والولادة	24	4.356481	0.4131226	0.87	عالي	3.752	0.016	16.953	0.000**
	الأطفال	18	4.148148	0.4604932	0.83	عالي				
	الباطنة	3	4.074073	0.0641494	0.81	عالي				
	الاسنان	13	3.410255	0.2373754	0.68	متوسط				
الاندماج والتركيز	النساء والولادة	24	3.750001	0.6061499	0.75	فوق المتوسط	3.876	0.014	1.791	0.160
	الأطفال	18	3.864197	0.8249511	0.77	فوق المتوسط				
	الباطنة	3	3.481483	0.3394521	0.70	فوق المتوسط				
	الاسنان	13	3.358976	0.3772172	0.67	متوسط				
فقدان الشعور بالوقت والوعي بالذات	النساء والولادة	24	4.161458	0.3427811	0.83	عالي	10.234	0.000	2.779	0.044*
	الأطفال	18	4.250000	0.6431197	0.85	عالي				
	الباطنة	3	4.000000	0.0000000	0.80	عالي				
	الاسنان	13	3.817308	0.1812528	0.76	فوق المتوسط				
تغذية راجعة وفورية	النساء والولادة	24	4.035880	0.3457327	0.81	عالي	5.358	0.003	3.964	0.013*
	الأطفال	18	4.020062	0.5406335	0.80	عالي				
	الباطنة	3								
	الاسنان	13								
المقياس الكلي	النساء والولادة	24	4.035880	0.3457327	0.81	عالي	5.358	0.003	3.964	0.013*
	الأطفال	18	4.020062	0.5406335	0.80	عالي				
	الباطنة	3								
	الاسنان	13								

مستوى التدفق النفسي لدى الأطباء العاملين بمستشفى الجمعة التخصصي للنساء والولادة زليتن

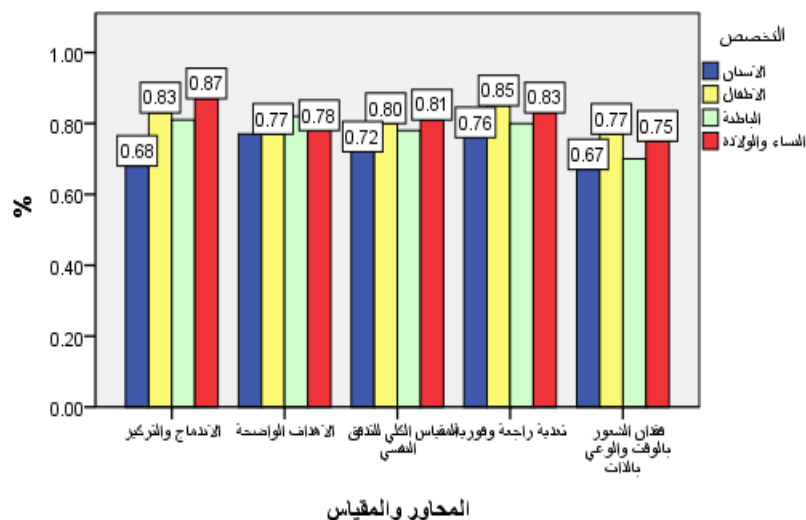
المتدفق النفسي	الباطنة	3	3.916667	0.2373319	0.78	فوق المتوسط				
الاسنان	13	3.604702	0.1584194	0.72	فوق المتوسط					

**دالة إحصائية عند مستوى معنوية 1%-*دالة إحصائية عند مستوى معنوية 5%

جدول: نتائج المقارنة

المحاور والمقاييس	التخصص	الفروق	دلالة
الاندماج والتركيز	الاسنان	النساء والولادة	-0.9462262
	الاسنان	الأطفال	-0.7378937
	الاسنان	الباطنة	-0.6638187
تغذية راجعة وفورية	الاسنان	النساء والولادة	-0.3441506
	الاسنان	الأطفال	-0.4326923
	الاسنان	النساء والولادة	-0.4311777
المقياس الكلي للتدفق النفسي	الاسنان	الأطفال	-0.4153599
	الاسنان	النساء والولادة	-0.4311777
	الاسنان	الأطفال	-0.4153599

**دالة إحصائية عند مستوى معنوية 1%-*دالة إحصائية عند مستوى معنوية 5%



أشارت نتائج الجدول السابق إلي أن قيمة اختبار كروسكال- واليس غير دالة إحصائية علي المحاور (الأهداف الواضحة، فقدان الشعور بالوقت والوعي بالذات) حيث لوحظ أن مستوى الدلالة أكبر من مستوى المعنوية 5%، وهذا يشير إلي أنه ليس هناك فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى 5% في مستوى المحاور (الأهداف الواضحة، فقدان الشعور بالوقت والوعي بالذات) حسب تخصص الأطباء العاملين بمستشفى الجمعة التخصصي، وكذلك أشارت نتائج الجدول

السابق إلي أن قيمة اختبار كروسكال-واليس دالة إحصائية عند مستوى 1% على محور الاندماج والتركيز حيث لوحظ أن مستوى الدلالة على هذا المحور اقل من مستوى المعنوية 1%، وكذلك دالة إحصائية عند مستوى 5% على محور تغذية راجعة وفورية وعلى المقياس الكلي للتدفق النفسي حيث لوحظ أن مستوى الدلالة على هذا المحور اقل من مستوى المعنوية 5%. وهذا يشير إلي أن هناك فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى 1% في مستوى الاندماج والتركيز حسب تخصص الأطباء العاملين بمستشفى الجمعة التخصصي لصالح الاطباء اللذين تخصصهم الاسنان مع تخصص النساء والولادة، والأطفال، والباطنة، حيث تبين أن درجة استجاباتهم كانت متوسطة بوزن نسبي بلغ 68%، في حين جاء الوزن النسبي لاستجابات الاطباء اللذين تخصصهم النساء والولادة، والأطفال، والباطنة هي 87%، 83%، 81% على التوالي. وأن هناك فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى 5% في مستوى تغذية راجعة وفورية حسب تخصص الأطباء العاملين بمستشفى الجمعة التخصصي لصالح الاطباء اللذين تخصصهم الاسنان مع تخصص النساء والولادة، والأطفال حيث تبين أن درجة استجاباتهم كانت فوق المتوسطة بوزن نسبي بلغ 76%، في حين جاء الوزن النسبي لاستجابات الاطباء اللذين تخصصهم النساء والولادة، والأطفال، هي 83%، 85% على التوالي. وأن هناك فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى 5% في مستوى المقياس الكلي للتدفق النفسي حسب تخصص الأطباء العاملين بمستشفى الجمعة التخصصي لصالح اطباء الاسنان مع تخصص النساء والولادة، والأطفال حيث تبين أن درجة استجاباتهم كانت فوق المتوسط بوزن نسبي بلغ 72%، في حين جاء الوزن النسبي لاستجابات الاطباء اللذين تخصصهم النساء والولادة، والأطفال، هي 81%، 80% على التوالي. وبصفة عامة، أشارت النتائج غلي أنه ليس هناك فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى التدفق النفسي لدى الأطباء العاملين بمستشفى الجمعة التخصصي حسب متغير التخصص، حيث اتفقت هذه النتيجة مع دراسة براهيمى وبخيللي (2022)

النتائج العامة للبحث:

- 1- إن مستوى التدفق النفسي لدى الأطباء العاملين بمستشفى الجمعة التخصصي للنساء والولادة زليتن كان فوق المتوسط.
- 2- لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى التدفق النفسي لدى الأطباء العاملين بمستشفى الجمعة التخصصي للنساء والولادة زليتن حسب متغير الجنس.
- 3- لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى التدفق النفسي لدى الأطباء العاملين بمستشفى الجمعة التخصصي للنساء والولادة زليتن حسب متغير سنوات الخبرة.

4- لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى التدفق النفسي لدى الأطباء العاملين بمستشفى الجمعة التخصصي للنساء والولادة زليتن حسب متغير التخصص.

توصيات البحث:

- 1- إنشاء برامج تدريبية متخصصة للأطباء تهدف إلى تحسين مهارات التركيز والقدرة على إدارة المهام بفعالية كتقنيات التأمل واليقظة، وطرق التعامل مع التوتر.
- 2- العمل على توفير بيئة داعمة ومشجعة داخل المستشفيات والمرافق الصحية لتتيح للأطباء الفرصة للاستراحة والاسترخاء.
- 3- استخدام برامج الارشاد النفسي التي تساعد على الحد من الضغوط النفسية لدى الأطباء لمساعدتهم على التعامل مع التوترات المستمرة التي قد تساعد في التدفق النفسي لديهم.
- 4- العمل على توزيع استبيانات دورية لقياس التدفق النفسي لدى الأطباء والتعرف على العوامل المؤثرة عليه وتحديد سبل تحسين بيئة العمل.

مقترحات البحث:

- 1- دراسة العلاقة بين التدفق النفسي ومستوى الاحتراق الوظيفي لدى الأطباء في مختلف التخصصات
- 2- تقييم فعالية برامج الدعم النفسي والتأهيل المهني في تحسين التدفق النفسي لدى العاملين في القطاع الطبي.
- 3- دراسة تأثير استخدام التقنيات الطبية الحديثة على التدفق النفسي وسير العمل في التخصصات الحرجة.
- 4- إجراء دراسات على مستوى التدفق النفسي على عينات أخرى كالمعلمين والطلاب وبعض الفئات الأخرى.

المراجع:

- إبراهيم، حسن (2018): حالة التدفق النفسي وعلاقتها بمستوى الطموح لدى عينة من لاعبي السباحة في محافظة دمشق، مجلة جامعة البعث، المجلد 40، العدد 17، ص (11- 44).
- أبو حلاوة، محمد السعيد عبد الجواد (2013): حالة التدفق (المفهوم والأبعاد والقياس)، إصدارات شبكة العلوم النفسية العربية، العدد 29، ص (13).
- براهيم، هاجر، وبخليلي، سارة (2022): التدفق النفسي وعلاقته بالآتزان الانفعالي لدى الأطباء الجراحين بولاية بسكرة وأولاد جلال، مذكرة مكملة لنيل شهادة الماستر غير منشورة، جامعة محمد خيضر بسكرة، كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية، الجزائر.
- بلبقرة، أحمد (2018): التدفق النفسي وعلاقته بالأداء الوظيفي لدى العمال الدائمين بمديرية التجارة بولاية ورقلة، رسالة ماجستير غير منشورة، جامعة قاصدي مرباح، كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية، الجزائر.

- بن الشيخ، ربيعة (2015): علاقة الاتزان الانفعالي بالتدفق النفسي: دراسة ميدانية على عينة من أساتذة التعليم الثانوي بمدينة ورقلة، رسالة ماجستير غير منشورة، جامعة قاصدي مرباح — ورقلة — كلية العلوم الانسانية والاجتماعية، الجزائر.
- حجازي، مصطفى (2012): إطلاق طاقات الحياة، قراءات في علم النفس الايجابي، التنوير للطباعة والنشر، بيروت، لبنان، ص (84).
- حمزة، منى إمام محمود (2017): تدريج مقياس التدفق النفسي باستخدام نظرية الاستجابة للمفردة، مجلة البحث العلمي في التربية، العدد 18، ص (199 - 222).
- الصديق، محمد السيد (2009): التدفق النفسي وعلاقته ببعض العوامل النفسية لدى طلاب الجامعة، دراسة نفسية، المجلد 19، العدد 2، رابطة الأخصائيين النفسيين العرب، القاهرة. ص (313-357).
- عبد العزيز حيدر الموسوي، أنس اسود شطب، التدفق النفسي على وفق التفكير الإيجابي لدى طلبة الجامعة، مجلة كلية التربية للبنات للعلوم الإنسانية، العدد (18) 2016 ص (52_92).
- العبيدي، عفراء إبراهيم خليل (2016): التدفق النفسي لدى طلبة الجامعة في ضوء متغير الجنس والتخصص الدراسي، مجلة الأستاذ، العدد الخاص بالمؤتمر العلمي الرابع لسنة 2016، جامعة بغداد، كلية التربية للبنات، ص (197-214).
- لؤي حسين البكري، صبا عبد الكريم زغير تأثير تمرينات الاسترخاء التخيلي في التدفق النفسي للاعبين الريشة الطائرة بأعمار (17_19) سنة، مجلة التربية الرياضية مج 29، العدد (3) 2017 ص (191_210).
- يوسف، مجدي حسين (2012): فنولوجيا التدفق النفسي لدى لاعبي المستوى العالي في بعض الألعاب والرياضات، جامعة الإسكندرية، مصر.
- ontzuma, J., Smith, A., & Taylor, R. (2020). Exploring the impact of flow experiences on physician well-being and performance. Journal of Medical Psychology, 35(2), 143-152. <https://doi.org/10.xxxx/jmedpsych.2020.02.001>.

The level of psychological flow among doctors working at Al-Jumaa Specialized Hospital for Obstetrics and Gynecology, Zliten

Anwar Abdulsalam Osman

Department of Education and Psychology, Faculty of Arts, AlAsmarya Islamic University, Zliten, Libya

a.osman@asmarya.edu.ly

Abstract:

The study aims to identify the level of psychological flow among doctors working at Al-Jumua Specialized Hospital for Obstetrics and Gynecology OB-GYN. It attempts to explore the statistical differences in psychological flow among these doctors based on certain variables (years of experience, specialization, and gender). The researcher employed the descriptive method to achieve this goal. The study sample consisted of 58 doctors (both male and female). By reviewing theoretical frameworks, previous studies, and scales addressing the concept of psychological flow, a 42-item tool was developed to assess the level of psychological flow

among doctors at Al-Jumua Specialized Hospital. The findings of the study revealed the following conclusions:

- The level of psychological flow among doctors working at Al-Jumua Specialized Hospital for Obstetrics and Gynecology in Zliten was above average.
- There were no statistically significant differences in the level of psychological flow among the doctors based on gender.
- There were no statistically significant differences in the level of psychological flow among the doctors based on years of experience.
- There were no statistically significant differences in the level of psychological flow among the doctors based on specialization.

Keywords: *psychological flow, doctors, Al-Jumua Specialized Hospital.*